

# МЕНЮ

## 30 Января

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200		9,00	9,81	38,59	279,01
Чай с сахаром	200		0,70	0,02	10,00	40,00
Печенье	30		2,25	2,94	22,32	125,10
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
	<b>500</b>		<b>19,20</b>	<b>18,80</b>	<b>87,89</b>	<b>607,51</b>

### Обед (младшие)

Рассольник домашний со сметаной	200/10		1,93	5,57	10,51	107,80
Котлеты Нежные из птицы	90		15,64	8,55	14,53	198,00
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150/3		4,65	3,76	20,91	132,80
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1,00	0,00	20,20	85,34
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
	<b>718</b>	<b>114,64</b>	<b>27,50</b>	<b>28,58</b>	<b>113,97</b>	<b>859,86</b>

### Доп. питание завтрак старшие (дети мобилизованных)

Масло (порционно)	10		0,08	7,25	0,13	66,00
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	240		8,94	14,66	39,17	325,71
Чай с сахаром	200		0,70	0,02	10,00	40,00
Печенье	30		2,25	2,94	22,32	125,10
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,40
	<b>550</b>		<b>22,47</b>	<b>24,07</b>	<b>97,60</b>	<b>674,21</b>

### Доп. питание обед старшие (дети мобилизованных)

Фрукты (Яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Рассольник Домашний со сметаной	250/5		2,35	6,59	13,05	130,70
Котлеты нежные из птицы	100		17,36	9,51	16,15	220,00
Каша вязкая с маслом сливочным	180/5		5,54	9,63	24,69	208,00
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1,00	0,20	20,20	85,34
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
	<b>880</b>		<b>30,70</b>	<b>32,50</b>	<b>127,89</b>	<b>932,14</b>

### Горячий завтрак (старшие)

Фрукты (Яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Котлеты нежные из птицы	100		17,36	9,51	16,15	220,00
Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	180/5		5,54	9,63	24,69	208,00
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>итого</b>	<b>625</b>	<b>78,50</b>	<b>23,01</b>	<b>21,96</b>	<b>98,40</b>	<b>651,60</b>

Директор школы

Зав. производством

